

Essbare Blüten

Bärlauch	Borretsch	Dill
Fenchel	Gänseblümchen	Gundermann
Holunder	Kamille	Kapuzinerkresse
Kürbisblüten	Lavendel	Löwenzahn
Pfefferminze	Ringelblume	Rosen
Schafgarbe	Schnittlauch	Veilchen
Ysop	Zucchini	Dahlien
Ackerstiefmütterchen	Melisse	Cosmeen
Klatschmohn	Königskerze	Kornblume
Majoran	Malve	Nachtkerze
Rotklee, Weißklee	Salbei	Schlüsselblume
Schnittlauch	Sonnenblume	Taubnessel
Thymian	Topinambur	Quitten
Wiesenschaumkraut	Aprikosen	Birnen
Erdbeerblüten	Taglilien (Hemerocallis)	Giersch
Lindenblüten	Gewürztagetes	Speisechrysanthem
Kirsch-, Apfel-, Pflaumenblüten		

Bücherauswahl

- Die gesunde Wildkräuterküche Katharina Schober & Renate Hartmann / blv
- Wilde Köstlichkeiten Margarete Vogl / emu-verlag
- Das große Buch der Heilpflanzen Apotheker M. Pahlow / Weltbild
- Die Kräuter in meinem Garten Siegrid Hirsch und Felix Grünberger / Weltbild
- Wildfrüchte und Wildkräuter Gertrud Scherf / blv
- Köstliche Blüten Brunhilde Bross-Burkhard / Umschau
- Wildkräuter und Wildgemüse
- Kräuterschätze zum Kochen und Kurieren Markusine Gutjahr / Landbuchverlag
- Aromaschätze
- Was blüht denn da Aichele / Golte-Bechtele / Kosmos
- Der farbige blv Pflanzenführer Schauer / Caspari / blv
- Wildpflanzen zum Genießen Rita und Frank Lüder / Kreativ